

## Einen Gemüsegarten planen

Die Planung von Gemüsegärten ist nicht ganz einfach und braucht Erfahrung. Aus diesem Grunde haben wir einige Pflanzbeispiele zusammengestellt. Diese finden Sie auf der homepage <http://winterthur-nachhaltig.ch/mobile-garten/>. Möchten Sie Ihren Garten selber planen sollen Ihnen nachfolgende Planungshilfen (Grundriss-Pläne, Raumbedarf der Gemüse) die Arbeit erleichtern.

### Empfohlenes Vorgehen:

1. Sie brauchen den Grundriss des Gemüsebeets (Seite 2 + 3).
2. Schneiden Sie die Platzhalter (Seiten 4 – 11) Ihrer Lieblingsgemüse aus. Diese passen massstäblich zu den beiliegenden Grundrissen. Erstellen Sie daraus eine Wunschliste (Tabelle).
3. Auf der homepage der Samengärtnerei Zollinger ([www.zollinger-samen.ch](http://www.zollinger-samen.ch)) finden Sie die Kulturdetails (Aussaart, Pflanzung, Ernte) zu den verschiedenen Gemüsearten. Tragen Sie diese Informationen in Ihre Wunschliste ein.
4. Achten Sie auf gute Nachbarschaft bei der Mischkultur.

#### Günstige Nachbarn:

Buschbohnen	Kohl, Salat, Sellerie, Randen
Erbsen	Rüebli, Gurken, Zucchetti, Salat, Kohl, Dill
Gurken	Mais, Erbsen, Bohnen, Dill
Kartoffeln	Kohl, Tagetes, Kapuzinerkresse
Kohlarten	Tomaten, Kartoffeln, Sellerie, Randen, Spinat, Salat, Lauch, Erbsen
Kopfsalat	alle Gemüse und Kräuter ausser Peterli und Sellerie
Lauch	Rüebli, Sellerie, Tomaten, Salat, Kohl, Erdbeeren
Mangold	Radieschen, Rettich, Kohl, Rüebli
Rüebli	Zwiebeln, Lauch, Salat, Mangold
Sellerie	Tomaten, Buschbohnen, Kohl, Lauch
Spinat	alle Gemüsearten, weniger günstig: Randen
Tomaten	Kohl, Spinat, Sellerie, Petersilie
Zwiebel	Rüebli, Randen, Salat, Erdbeeren, Dill, Bohnenkraut

#### Ungünstige Nachbarn:

Bohnen	Zwiebel, Erbsen, Fenchel
Erbsen	Bohnen
Kartoffeln	Tomaten, Kürbis
Kohl	Zwiebel, Erdbeeren
Salat	Peterli
Tomaten	Fenchel, Kartoffeln, Erbsen

5. Der Einfachheit halber planen Sie eine Frühlings- und eine Sommer/Herbst-Bepflanzung. Nun können Sie die Platzhalter entsprechend kombinieren. Die Reihenplatzhalter dem vorhandenen Platz anpassen, d.h. kürzen oder verlängern. Achten Sie darauf, dass Sie die hoch wachsenden Pflanzen (Stangenbohnen, Tomaten etc.) nicht auf die Sonnenseite pflanzen, damit die kleinen Gemüse auch Sonne bekommen. Die Randpflanzen setzen oder säen Sie nur wenige cm vom Rand weg, so wird der geringe Platz besser ausgenützt. Kürbis, Gurken usw. die nach unten wachsen nutzen das Licht der Seite optimal aus. Entstehende Lücken während der Kulturzeit können Sie mit dem Säen oder Pflanzen von Gemüse (z.B. Salat) mit kurzer Kulturzeit füllen.

*Viele weitere Tipps finden Sie in Büchern oder im Internet.*

### Stadtgmüesle – 04-NAP-P08

Ein Projekt der Samengärtnerei Zollinger. Dieses Projekt wird im Rahmen des Nationalen Aktionsplans zur Erhaltung und nachhaltigen Nutzung der pflanzengenetischen Ressourcen (NAP-PGREL) durch das Bundesamt für Landwirtschaft (BLW) unterstützt.

## Kulturinformationen für Gemüse und Kräuter

	Abstand	Anzucht	Pflanzung	Direktsaat Freiland	Ernte
Aubergine	40 x 40	M. März – A. April (unter Glas)	M. Mai – A. Juni		Aug. – Okt.
Blumenkohl - Sommer- - Herbst- - Winter	50 x 50 50 x 50 50 x 50	E. März – M. Mai (Frühbeet) M. Mai – E. Juni M. Juni – E. Juli	E. April – E. Juni M. Juni – E. Juli A. – M. Aug.	- - -	A. Juli – A. Sep. E. Aug. – A. Dez. E. März – E. Mai
Broccoli	50 x 50	E. März – A. Juli	A. Mai – A. Aug.	-	nach 2-3 Monaten
Bohnen, Busch- Bohnen, Stangen-	45 x 7 6-8 Pfl./St.	-		M. Mai – M. Juli M. Mai – A. Juni	nach 2-3 Monaten nach 3-5 Monaten
Bodenkohlrabi	30 x 10			M. Juni – A. Aug.	A. Sep. – E. Nov.
Erbsen, Knack-	40 x 4			M. März – M. Juni	nach 2-3 Monaten
Federkohl	50 x 50	M. Mai – E. Juni	A. Juni – A. Aug.	-	ab E. Okt.
Fenchel, früher Fenchel, später	40 x 20 40 x 20	A. Apr. – M. Mai M. Mai – E. Juni	A. Mai – M. Juni M. Juni – E. Juli.	ab M. April E. Mai – A. Juli	nach 3 Monaten nach 3 Monaten
Karotten, frühe Karotten, späte	30 x 4 25 x 7	- -	- -	A. März – M. Juli A. Mai – A. Juli	nach 3-3,5 Monaten nach 4 Monaten
Kartoffel, frühe Kartoffel, Lager-	60 x 30 60 x 30	- -	- -	M. März – E. April A. – M. Juli	ab E. Juni E. Sep. - M. Okt
Kohlrabi, frühe Kohlrabi, späte	30 x 25 30 x 30	ab A. März (Frühbeet) E. April – M. Juni	A. April – A. Juni A. Juni – M. Juli	- -	nach 2-3 Monaten nach 2-3 Monaten
Gurke	50 x 50	M. April	M. Mai	ab M. Mai	A. Juni – E. Sep.
Kürbis	100 x 100	ab M. April	ab M. Mai	ab M. Mai	ab E. Aug.
Krautstiel	40 x 30	-	-	M. April – E. Mai	A. Juli – E. Aug.
Schnittmangold	25 x 4			M. April – E. Juli	M. Juni – A. Nov.
Pastinake	35 x 8	-	-	A. März – E. Mai	E. Sep. – E. März
Lauch, Herbst- Lauch, Winter-	30 x 20 30 x 20	M. März – A. April (Frühbeet) A. – E. April (Frühbeet)	E. Mai – E. Juni A. Juli – A. Aug.	- -	E. Aug. – E. Dez. A. Jan. - Mai
Radieschen	10 x 5	-	-	M. Feb. – M. Aug.	E. April – E. Sep.
- Sommer Rettich - Winter Rettich	30 x 15 30 x 15	- -	- -	April – M. Juni M. Juni – M. Aug.	A. Juni – E. Juli A. Okt. – E. Nov.
Randen	30 x 10	-	-	April – A. Juni	August – Oktober
Rosenkohl	60 x 60	M. – E. April	M. Juni – M. Juli		Okt. – Feb.
Rot-/Weißkohl - Frühe- - Lager-	60 x 50 60 x 60	E. Feb. – E. März (Frühbeet) M. April – A. Mai	A. April – A. Mai ab M. Juni	- -	M. Juni – M. Juli E. Okt. – E. Nov.
Schwarzwurzeln	25 x 10	-	-	März/ April	ab A. Okt.
Sellerie	40 x 40	A. März – E. April (unter Glas)	E. Mai	-	nach 4-5 Monaten
Spinat - Frühjahr - Herbst	20 x 10 20 x 10	- -	- -	A. März – A. April A. Aug. – M. Sep.	A. Mai – A. Juni E. Sep. – E. Okt.
Tomaten	80 x 80	M. März – M. April (unter Glas)	M. Mai – A. Juni	-	Aug. – Okt.
Wirz, früher Wirz, Herbst- Wirz, später	50 x 50 50 x 50 60 x 60	A. Feb. – E. Feb. (Frühbeet) A. März – E. April M. April – E. Mai	M. März – M. April A. Apr. – E. Juni M. Jun. – E. Juli	- - -	M. Juni – E. Juli A. Aug. – A. Dez. A. Nov. – M. März
Zucchetti	1 m <sup>2</sup> /Pfl.	ab A. April	ab M. Mai	ab M. Mai	ab A. Juli
Zuckermais	50 x 10	ab A. April	ab A. Mai	M. Mai – A. Juni	ab. A. Sep
Zwiebeln - Saat- - Steck- - Bund-	25 x 8 25 x 10 30 x 3	- - -	- März – April ab M. April	A. März – A. April - ab A. März	M. Aug. – E. Sep. ab. A. Juli M. Juni – A. Okt.

## Salate

	Abstand	Anzucht	Pflanzung	Direktsaat Freiland	Ernte
Chinakohl	40 x 30	ab M. Apr. (Frühbeet)	M. Mai – M. Aug.	M. Juli – A. Aug.	E. Juli – E. Nov.
Blattsalate ('Lollo', Eichblatt, Kraussalat)	30 x 30	März – Juli	A. April. – E. Aug.	M. März – E. Juli	nach 1½ - 2 Monaten
Eisbergsalat	30 x 30	März – Juli	A. April – M. Aug.	E. März – E. Juli	nach 2 - 2½ Monaten
Endivie - Sommer- - Herbst-	30 x 30 30 x 30	M. April – M. Jun. (unter Glas) M. Juni – E. Juli	M. Mai – M. Juli M. Juli – M. Aug.	- -	Juli – Aug. Sep. – Nov.
Nüsslisalat	15 x 2	-	-	E. Juli – A. Sep.	ab A. Nov.
Kopfsalat	30 x 30	März – Juli	A. April – M. Aug.	E. März – E. Juli	nach 1½ - 2 Monaten
Kresse	12 x 8	-	-	M. März – A. Okt.	nach ca. 10 Tagen
Cicorino	25 x 25	-	-	M. Juni – M. Juli	Okt. – März
Rucola	15 x 0,5	-	-	A. April – A. Sep.	nach 1-1½ Monaten
Schnittsalat	15 x 4	-	-	M. März – M. Sept.	nach 5 Wochen
Zuckerhut	30 x 30	-	-	M. Juni – A. Juli	E. Sep. – A. Nov

## Kräuter

	Abstand	Anzucht	Pflanzung	Direktsaat Freiland	Ernte
Basilikum	20 x 20	M. März – M. April (unter Glas)	ab M. Mai	-	Juni – Sep.
Bohnenkraut	20 x 20	März – E. April (unter Glas)	M. Mai – M. Juni	M. Mai – M. Juni	A. Juni – Sep.
Dill	20 x 20	-	-	A. April – M. Juni	ab M. Mai
Estragon	30 x 30	-	März/ April oder Sep./ Okt.	-	ab A. Mai
Kapuzinerkresse	30 x 10(30)	-	-	ab April – Jun.	ab M. Mai
Kerbel	10 x 1	-	-	A. April – E. Juli	ab M. Mai
Koriander	20 x 20	-	-	April/ M. Mai	Juli – E. Aug.
Origan	20 x 20	Feb./März	Mai/ Juni	Mai – Juni	Juni – Aug.
Pfefferminze	25 x 25	-	Apr./ Mai oder Sep./ Okt.	-	Juni – Okt.
Peteri	20 x 5 (20)	-	-	März – Juni	Mai – Dez.
Salbei	30 x 30	M. April – A. Mai (Frühbeet)	M. Mai – Okt.	M. Mai – E. Juli	Mai – Okt.
Schnittlauch	25 x 25	März/April (Frühbeet)	März/ Mai oder Sep./ Okt.	April oder Aug.	Mai – Nov.
Thymian	20 x 20	-	Mai oder Sep./ Okt.	A. April – E. Aug.	Mai – Aug.

14. Mai 2014

### Erklärungen:

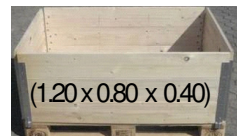
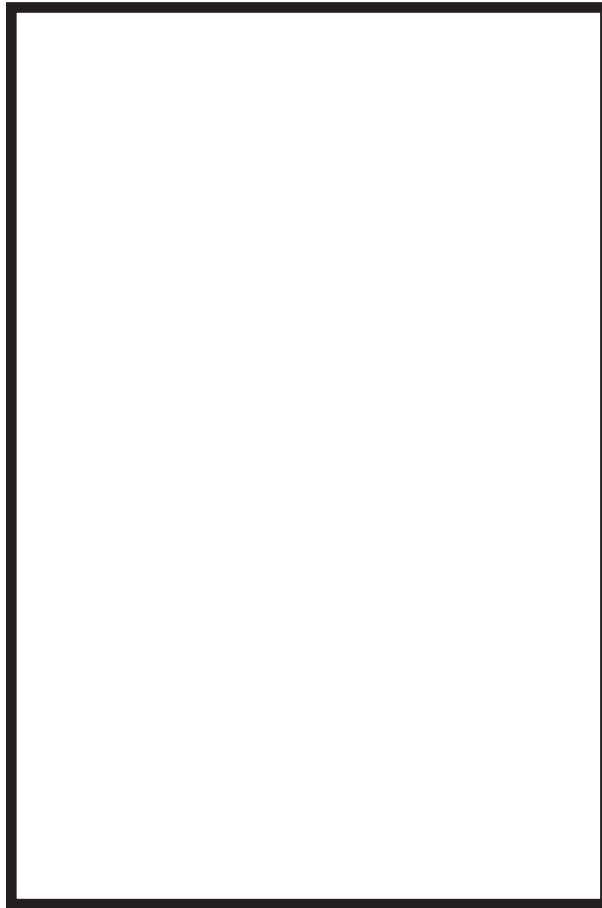
**Abstand:** Reihenabstand [cm] x Abstand in der Reihe [cm]

**Anzucht:** Wenn nicht anders angegeben im Freiland

**A.:** Anfang, **M.:** Mitte, **E.:** Ende

## Stadtgmüesle – 04-NAP-P08

Ein Projekt der Samengärtnerei Zollinger. Dieses Projekt wird im Rahmen des Nationalen Aktionsplans zur Erhaltung und nachhaltigen Nutzung der pflanzengenetischen Ressourcen (NAP-PGREL) durch das Bundesamt für Landwirtschaft (BLW) unterstützt.

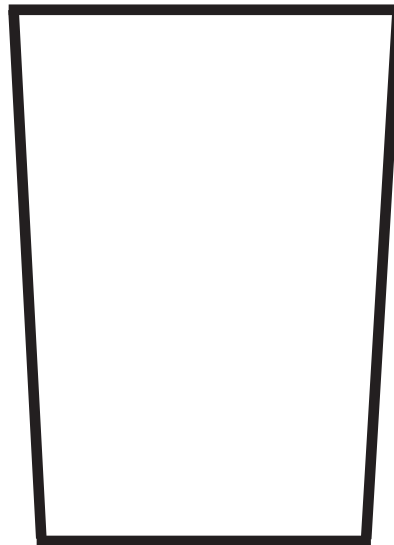


## Grundriss Pflanzkiste (Palette mit Rahmen)

Seitenlängen 120 x 80 x 40 cm

### Stadtgmüesle – 04-NAP-P08

Ein Projekt der Samengärtnerei Zollinger. Dieses Projekt wird im Rahmen des Nationalen Aktionsplans zur Erhaltung und nachhaltigen Nutzung der pflanzengenetischen Ressourcen (NAP-PGREL) durch das Bundesamt für Landwirtschaft (BLW) unterstützt.



## Grundriss Gartenwagen

Seitenlängen 50 x 70 x 43

### Stadtgmüesle – 04-NAP-P08

Ein Projekt der Samengärtnerei Zollinger. Dieses Projekt wird im Rahmen des Nationalen Aktionsplans zur Erhaltung und nachhaltigen Nutzung der pflanzengenetischen Ressourcen (NAP-PGREL) durch das Bundesamt für Landwirtschaft (BLW) unterstützt.

# Raumbedarf Gemüse-Setzlinge

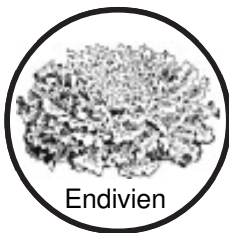
Ø 15 cm: Mini-Kopfsalat



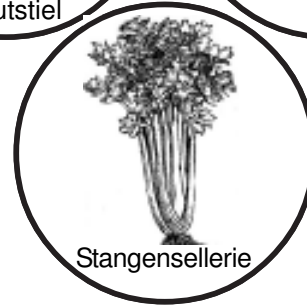
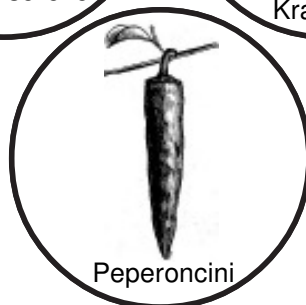
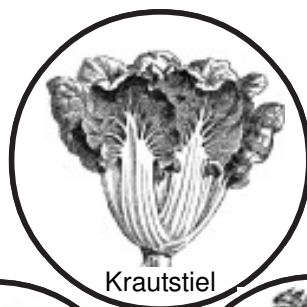
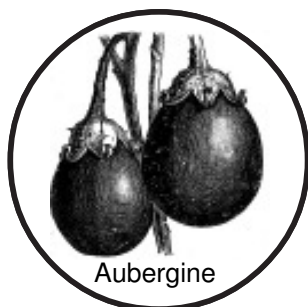
Ø 25 cm: Ciccorino (Chicorée), (Monats-) Erdbeeren



Ø 30 cm: Salate (Kopf-, Eisberg- Eichblattsalat (15 x 5)),  
Endivien, Kohlrabi, Chinakohl, Schaftzwiebeln

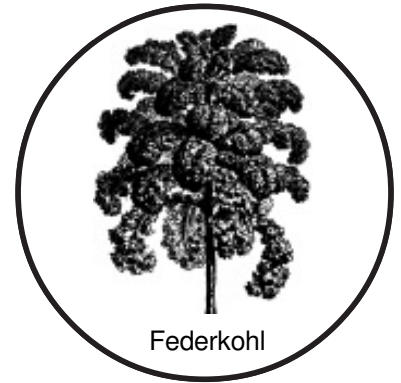
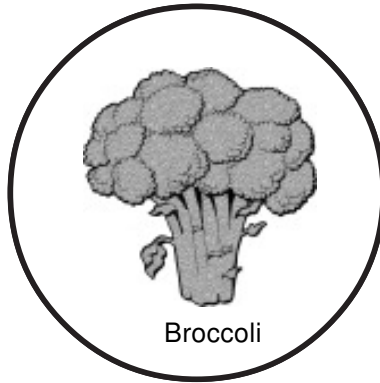


Ø 40 cm: Aubergine, Knollensellerie, Krautstiel, Peperoni,  
Peperoncini, Stangensellerie

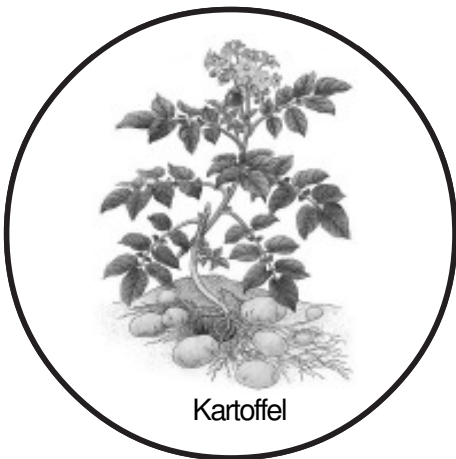
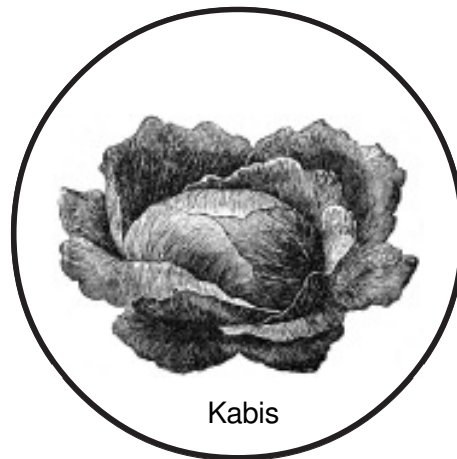
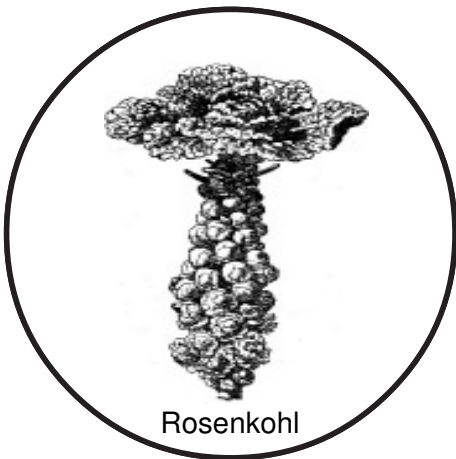




ø 50 cm: Blumenkohl, Broccoli, Federkohl, Gurke, Wirz, Balkontomate



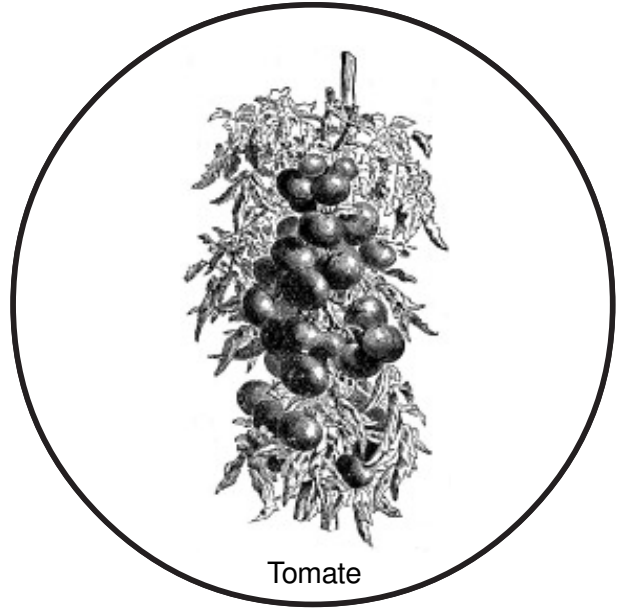
ø 60 cm: Rosenkohl, Kabis (Rot-, Weisskabis), Kartoffel



ø 80 cm: Stangenbohne (6 - 8/ St.), Tomate, Bergaubergine



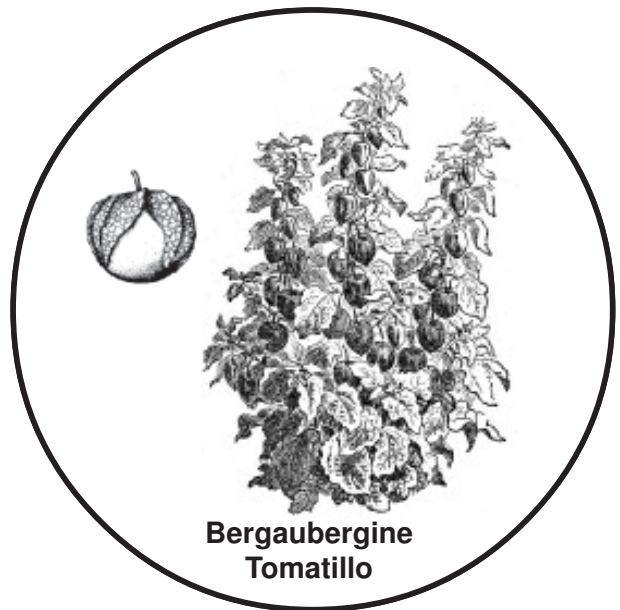
Stangenbohne



Tomate



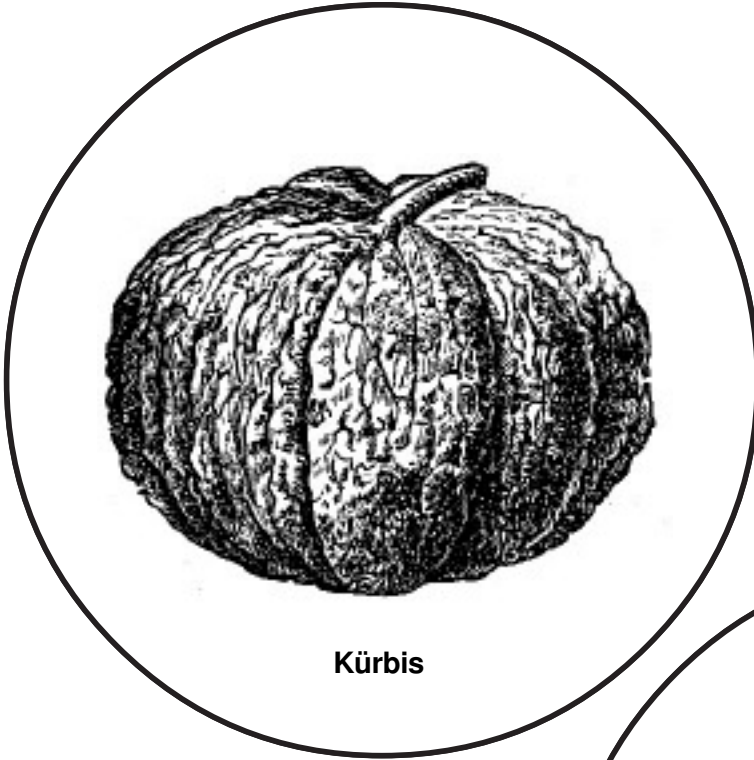
Mini-Tomate



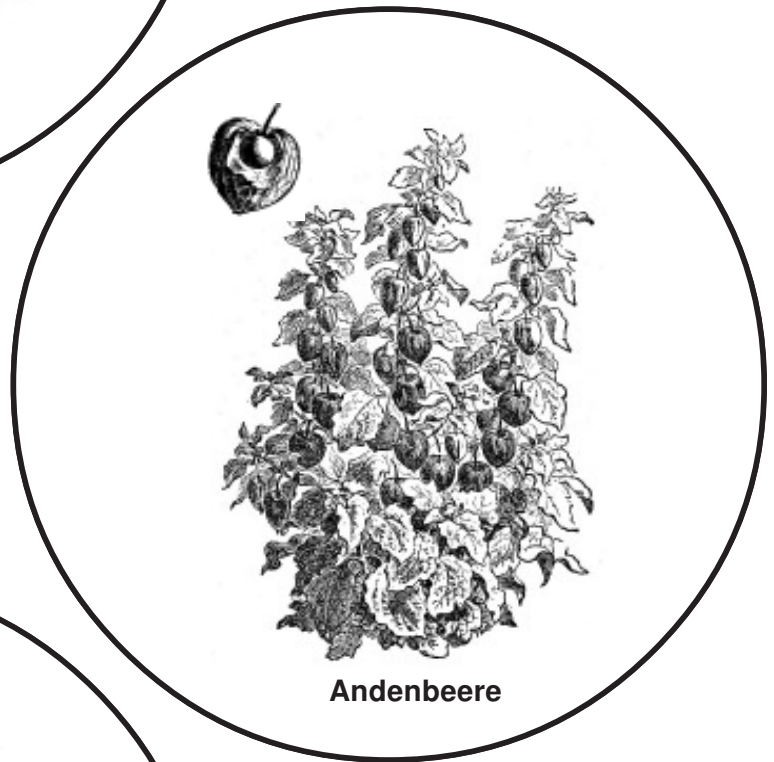
Bergaubergine  
Tomatillo



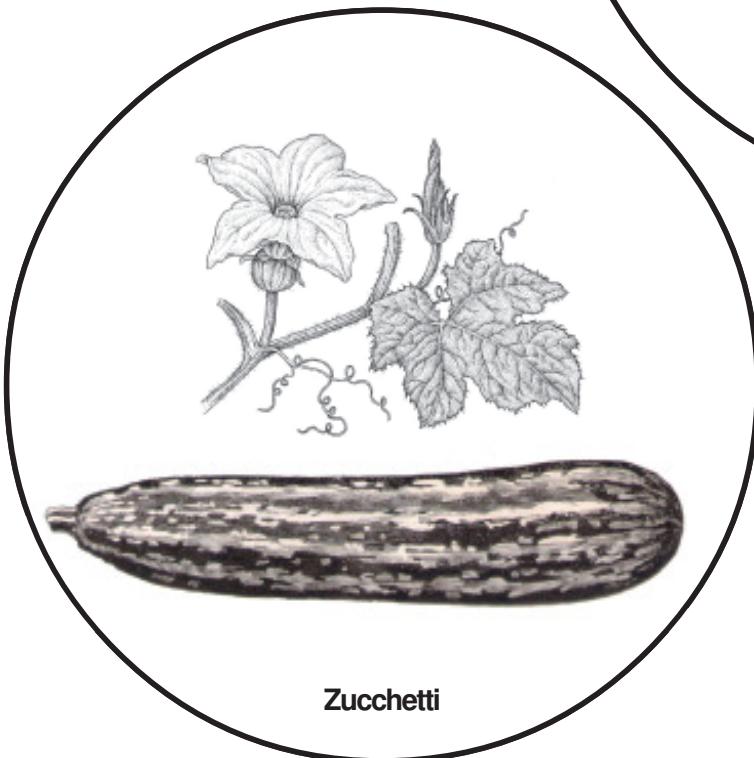
Ø 100 cm: Kürbis, Zucchini, Andenbeere



**Kürbis**



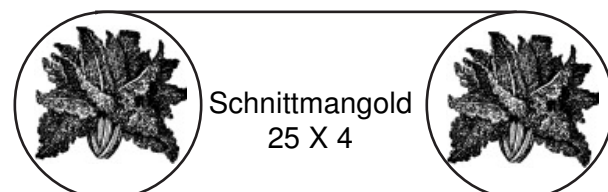
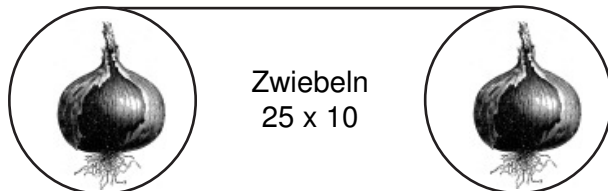
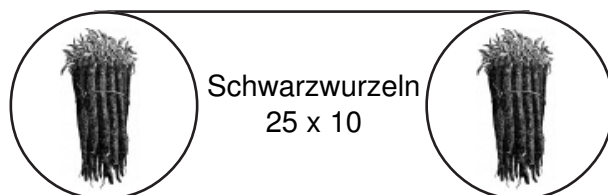
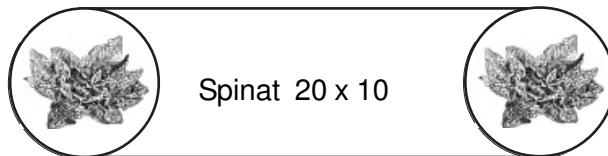
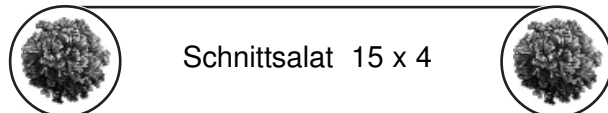
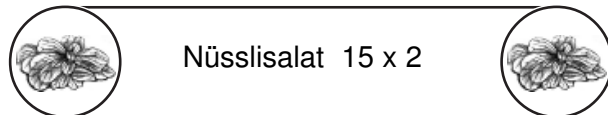
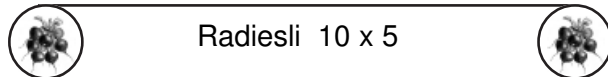
**Andenbeere**

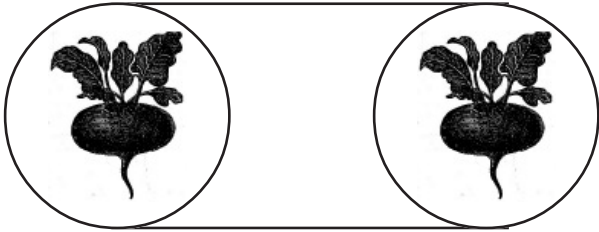


**Zucchini**

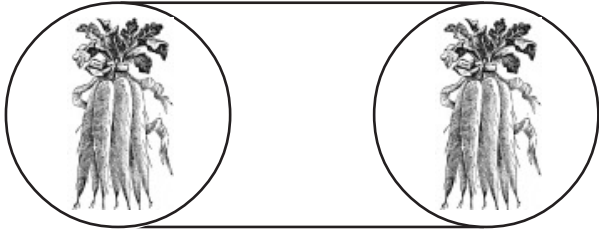
# Raumbedarf Gemüse-Direktsaat in Reihen

(Platzbedarf der Reihe x Samendistanz in der Reihe)





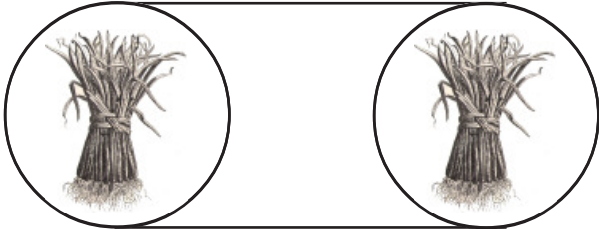
Randen 30 x 10



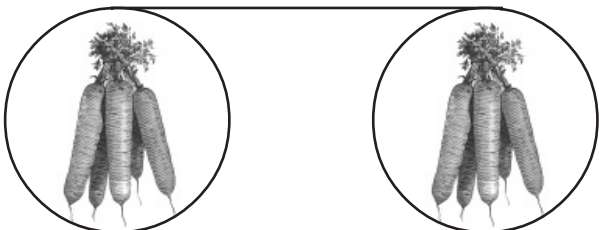
Rettich 30 x 15



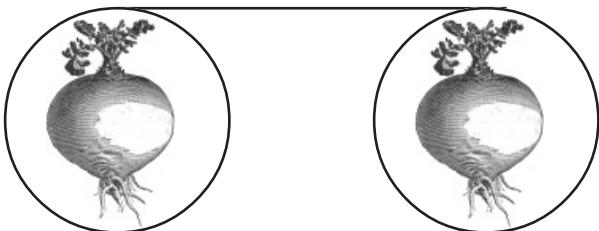
Lauch 30 x 20



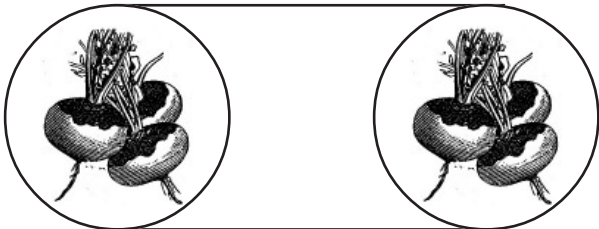
Schaftzwiebeln 30 x 20



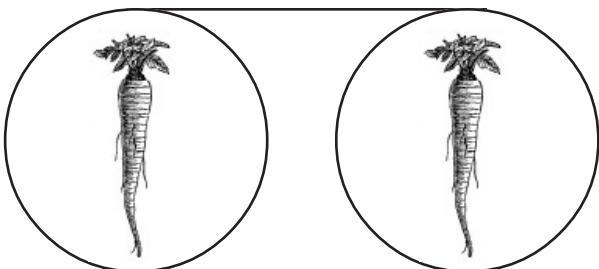
Karotten, frühe 30 x 4  
Karotten, Lager 30 x 7



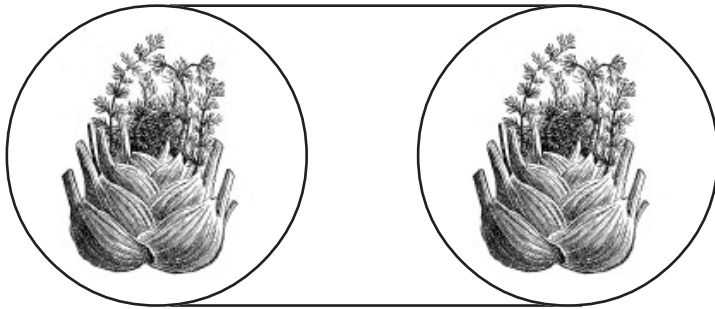
Bodenkohlrabi 30x 10



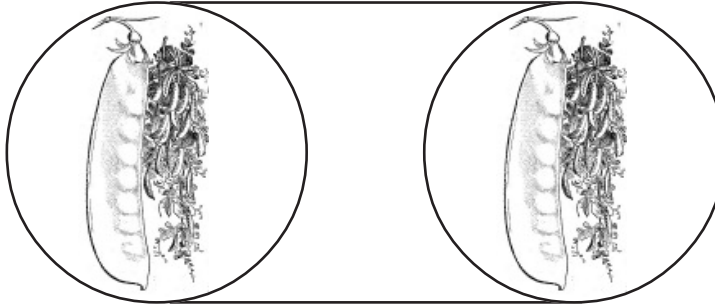
Räbe 30x 10



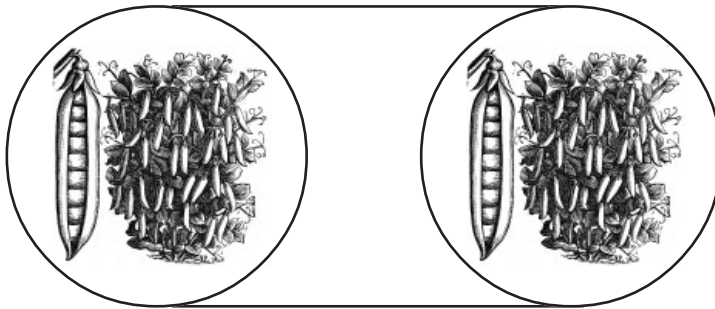
Pastinaken 35 x 8



Fenchel 40 x 20



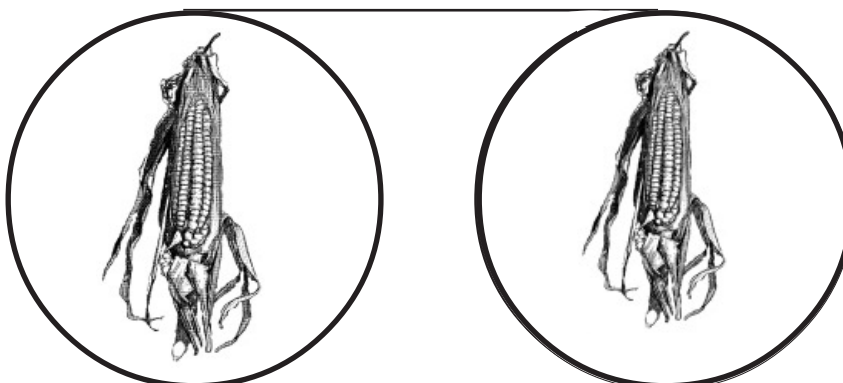
Kefen 40 x 3



Erbsen, Knackerbsen 40 x 4



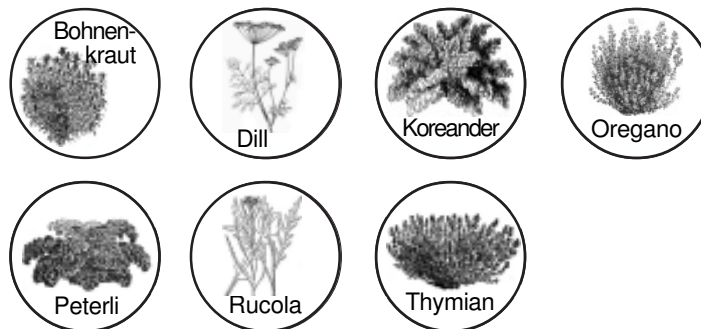
Buschbohnen 45 x 7



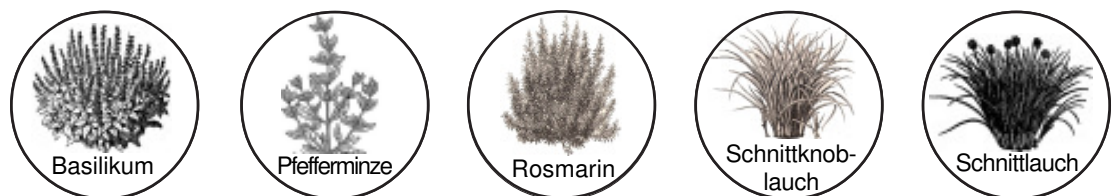
Zuckermais 50 x 10

## Raumbedarf Kräuter

ø 20 cm: Bohnenkraut, Dill, Koreander, Oregano, Peterli, Rucola, Thymian



ø 25 cm: Basilikum, Pfefferminze, Rosmarin, Schnittknoblauch, Schnittlauch



ø 30 cm: Kapuzinerkresse, Salbei

